

**【低学年キャリア支援プログラム】自分の目的に合ったプログラムに参加しよう**

日時	講座・企画名称	講師等	内容
4月8日(火) 11:00～12:30	新2年生のための キャリアガイダンス	マイナビ講師	<b>2年生に向けた、今後のキャリアを考えるためのガイダンス</b> 就職活動は年々、インターンシップからの早期選考→早期内定の傾向が強まっており、低学年からの準備が重要となっています。今回のガイダンスでは、2年生の内からできる進路選択に向けた準備の方法や、理想の将来をつかむためのヒントをお伝えします。
4月12日(土) ①12:50～14:30 ②14:50～16:30	筆記試験ガイダンス &SPI模試体験会	SPI講師	<b>まずは筆記試験の仕組みを知ろう！</b> 筆記試験の対策は自分の実力を知ることから始めよう！これまで経験してきた「テスト」とは内容も出題形式も全く異なるのが就職活動での筆記試験です。このガイダンスでは、筆記試験の概要を説明した後、採用選考で多く用いられているSPIの模擬試験を体験することで効率的に筆記試験について学ぶことができます。K-SMAPY IIのセミナーよりご予約ください。
4月19日(土) 10:30～16:00	SPI集中対策講座	SPI講師	<b>頻出分野の簡単な解法を伝授します！</b> 筆記試験の概要から総仕上げまで、レベル別に分けた対策講座を実施します。1日で広範囲を一気に学習する講座です。頻出分野の問題を確実に解けるようになることが選考突破に向けたポイントになります。この講座では誰でも簡単に答えが出せる解き方を解説します。
4月15日(火) 16:30～17:30	就活なんでも相談会	マイナビ講師	<b>就活に関する疑問を解消して、有意義な学生生活を送ろう！</b> なんでも相談会では、個別で就活やインターンシップについての不安・疑問の相談が可能です。どんなことでも構いませんので気軽にご相談ください。
5月13日(火) ～15日(木)	企業セミナー(春)	企業人事 採用担当者	<b>各業界の超大手優良企業が参加！企業の方から直接話を聞いて業界・企業研究を深めよう！</b> 各業界のリーディングカンパニーの採用担当者が参加して、業界および企業の説明をしていただきます。参加する企業は、 <b>個別の企業説明会では予約が取れない超大手優良企業ばかり</b> です。この機会に自分の志望する業界の理解を深めましょう。自分が何をしたいか決まっていな人は、まず企業の話聞いて興味・関心の幅を広げていきましょう。
①5月21日(水) ②6月4日(水) ③6月18日(水) 14:30～16:00	課題解決プロジェクト	マイナビ講師	<b>低学年のうちから、企業に求められる能力を鍛えていく実践的プロジェクト</b> 企業からもらった課題にチームで取り組むことを通じて、社会に出てから求められる能力を伸ばす実践的プロジェクトです。最終的に企画アイデアコンテストに応募をして、他大学の学生と競い合うことを目標としています。3回連続のプロジェクトです。
7月31日(木) 11:00～12:00	1年生対象 「夏休みを3倍充実させる」ための キャリアガイダンス	マイナビ講師	<b>「今できることに「全力で」取り組む」夏休みを実現するために必要なアイデアをみんなで見つけよう！</b> みんなで一緒によりよい夏休みそしてその後の学生生活の過ごし方を考えていくガイダンスです。卒業後の充実したキャリアは、「全力で」取り組んだ学生生活の延長線上にあります。試験勉強の息抜きに、夏休みがより充実するためのヒントを一緒に探してみましょう。
9月19日(金) 10:30～12:00	1年生の今知っておきたい！ 「夏休みの経験からキャリアを考える」ガイダンス	マイナビ講師	<b>夏休みの経験を振り返り、後期の学生生活や今後のキャリアにつなげるためのヒントをみんなで探してみよう！</b> 1年後期の学生生活が始まる今、夏休みの経験を振り返り、今後の大学生活の過ごし方をワーク形式でみんなで考えてみましょう。将来の就職活動の準備の一つとして、夏休みの経験からガクチカを作成してみます。
9月19日(金) 13:00～15:00	1～2年生対象 経験を自分の力に変える 「思考整理術」伝授講座	リクナビ講師	<b>“なんか”スゴイあの人もやっている！経験を自分の力に変える「思考整理術」</b> サークルやアルバイトなど、みなさんにもこれまでにいろんな「経験」がありますよね？でも、それを自分の言葉で説明したり、自分の特徴を自覚するのは意外と難しいことなんです。実は、周りの友達も同じように感じています。この講座では、憧れの先輩たちや周りのスゴイと思うあの人が実践している「経験を力に変える整理術」をお伝えします。
10月～12月	合同企業セミナー(秋)	企業人事 採用担当者	<b>各業界の超大手優良企業が参加！企業の方から直接話を聞いて業界・企業研究を深めよう！</b> 各業界のリーディングカンパニーの採用担当者に、業界および企業の説明をしていただきます。参加する企業は、 <b>個別の企業説明会では予約が取れない超大手優良企業ばかり</b> です。この機会に自分の志望する業界の理解を深めましょう。自分が何をしたいか決まっていな人は、まず企業の話聞いて興味・関心の幅を広げていきましょう。
10月～3月	内定者アドバイザー個別相談	國學院大學4年生 (内定者)	<b>就活を終えた先輩になんでも相談しよう！</b> 大手優良企業・公務員に内定が決まった4年生の先輩が就活の相談に乗ります。学生生活の送り方や、就活の進め方などどんな質問でも受け付けます！4年生の先輩と一緒にキャリアについて考えてみませんか？平日の午後、キャリアサポート課でお待ちしております！

日時	講座・企画名称	講師等	内容
10月15日(水) 13:00～14:20	1～2年生対象 あなたの「キャリア戦略」を描く ガイダンス	ワンキャリア講師	<b>自分自身のキャリアのつくり方を描いてみる！</b> 就職、転職、ライフイベント—私たちは、様々なタイミングでキャリアに関わる意思決定をします。そうしたキャリアの意思決定の軸となるのは、「何がしたい」「どうなりたい」という未来の自分のあり方です。いつかの自分を思い描き、キャリアのつくり方を一緒に学ぶセミナーです。
10月18日(土)	筆記試験ガイダンス & SPI模試体験会	SPI講師	<b>まずは筆記試験の仕組みを知ろう！</b> 筆記試験の対策は自分の実力を知ることから始めよう！これまで経験してきた「テスト」とは内容も出題形式も全く異なるのが就職活動での筆記試験です。このガイダンスでは、筆記試験の概要を説明した後、採用選考で多く用いられているSPIの模擬試験を体験することで効率的に筆記試験について学ぶことができます。
11月19日(水) 13:00～14:20	2年生対象 超早期「就活キックオフ」ガイダンス	ワンキャリア講師	<b>2年生に向けた、今後のキャリアを考えるためのガイダンス</b> 就職活動は年々、インターンシップからの早期選考→早期内定の傾向が強まっており、低学年からの準備が納得できるキャリアの一步です。「就活、何から始めればいいのか?」「インターンって参加すべき?」「自己分析って何をやるの?」そんな不安や疑問を抱える学生の皆さんに向けて、今の就活市場のリアルからインターン対策、早期選考のポイントまで、幅広く理解できるセミナーです。
11月8日(土) 11月22日(土)	SPI集中対策講座	SPI講師	<b>頻出分野の簡単な解法を伝授します！</b> 筆記試験の概要から総仕上げまで、レベル別に分けた対策講座を実施します。1日で広範囲を一気に学習する講座です。頻出分野の問題を確実に解けるようになることが選考突破に向けたポイントになります。この講座では誰でも簡単に答えが出せる解き方を解説します。
令和8年1月	2年生対象 就活スタートガイダンス	キャリアサポート課 マイナビ講師	<b>3年4月から始まる夏インターンシップに向けて今からできることを始めよう！</b> いよいよ就活が始まります！4月から始まる夏インターンシップに申し込むためには、今からの準備が必要不可欠です。就活で使うナビサイトの紹介もしますので、活用して就活を始めましょう！
令和8年1～2月	2・3年生対象 学内合同企業説明会	企業人事 採用担当者	<b>学内で優良企業と出会い、応募につなげよう！</b> この説明会は、本学学生を採用する意欲が高い企業・団体をお招きし、採用担当者から直に話を伺うことができる合同説明会です。一日で多くの企業・団体と出会うことができます。3年生の4月から夏インターンシップのエントリーが始まります。2年生の冬休みのうちに業界・企業・職種研究を進めておきましょう！
令和8年2月	OBOG内定者アドバイス会	國學院大學の OBOG・内定者	<b>社会で活躍している國學院卒のOBOGから話を聞こう！</b> 社会で活躍している國學院大學卒業のOBOG・内定者の話を1日で一度に聞くことができるイベントです。まだ「働く」イメージが掴めていない方、希望の進路が決まっている方、知らない世界を知って自分の未来を広げたい方は参加をしてください！
令和8年2月	SPI非言語対策講座	SPI講師	<b>頻出分野の簡単な解法を伝授します！</b> 筆記試験の概要から総仕上げまで、レベル別に分けた対策講座を実施します。1日で広範囲を一気に学習する講座です。頻出分野の問題を確実に解けるようになることが選考突破に向けたポイントになります。この講座では誰でも簡単に答えが出せる解き方を解説します。