



# 子宮頸がん と HPV ワクチン

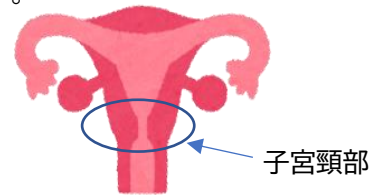


子宮頸がんは近年、患者数・死亡者数とも若い世代で増加しています。子宮頸がんにかかって妊娠ができなくなったり命を失ったりしている方がいる現状は、非常に深刻な問題です。

## 子宮頸がんとは

女性の子宮頸部にできるがんのことです。子宮は、胎児を育てる器官で、子宮頸部は、その入り口部分のことを言います。年間約1万人が罹患し、約2,800人が死亡しています。

子宮頸がんを発症する割合は、20代から上昇し40代でピークを迎え、その後徐々に下降していきます。



## 原因は

子宮頸がんの95%以上は、ヒトパピローマウイルス（HPV）が原因であることがわかっています。HPVは性行為を介して感染し、数年～数十年かけて子宮頸がんを発症させます。また、HPVは男女問わず感染する可能性があるウイルスです。子宮頸がん以外にHPVが原因で発症する病気として、中咽頭がんや陰茎がん、肛門がんなどがあります。

HPVは100種類以上の型がありますが、子宮頸がんの発症に関わるものは13種類あるとされ、ハイリスク型と呼ばれています。それ以外のローリスク型の中にも、尖圭コンジローマなど別の病気の発症に関わる型も存在しています。



## 予防は

### ① HPV ワクチン接種(推奨)

小学校6年～高校1年相当の女子は、予防接種法に基づく定期接種として、公費によりHPVワクチンを接種することができます。現在、公費で受けられるHPVワクチンは3種類（2価ワクチン（サーバリックス）、4価ワクチン（ガーダシル）、9価ワクチン（シルガード9））あり、ワクチンの種類によって予防できるHPVの種類に違いがあります。どのワクチンでも、一定の間隔をあけて、同じ種類のワクチンを合計2回または3回接種する必要があるため、一般的な接種スケジュールを完了するまで約6か月かかります。

★平成9年度生まれ～平成19年度生まれ（誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日）の女性で、HPVワクチンの定期接種をまだ受けていない方にもワクチン接種の機会があります。以下を確認してください。

厚生労働省 HP HPVワクチンの接種を逃した方へ～キャッチアップ接種のご案内～

[HPVワクチンの接種を逃した方へ～キャッチアップ接種のご案内～ | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](https://www.mhlw.go.jp)

HPV ワクチンは、すでに感染している HPV を排除することはできませんが、性行為により必ず感染するわけではないため、感染の機会が少ない段階でワクチンを接種することで予防の効果があります。また、HPV ワクチンは筋肉注射です。接種後の主な副反応として、発熱や接種部位の痛み、腫れ、注射による痛み・恐怖・興奮などをきっかけとした失神などがあげられます。注射が苦手な方は横になって接種できるため、受診先の医療機関にご相談ください。また、接種後に体調の変化や気になる症状が現れた場合にも、まずは接種を行った医療機関などにご相談ください。

## ② 子宮頸がん検診を定期的に受診する

20 歳以上の女性は、2 年に 1 回、子宮頸がん検診を受けることが推奨されています。一般的に、子宮頸部の細胞を採取して、細胞に何らかの異常がないか検査する「子宮頸部細胞診」を行います。検診を受けられる場所や費用など、詳細についてはお住まいの市区町村にお問い合わせください。



## ○保健室からのお知らせ！

楽しく学べるクイズを設定しました(2024 年限定 ver.です)。ぜひチャレンジしてください。

【大学のアカウント・PW でログインしてください】

國學院大學 女子学生の皆さんへ  
知っておきたい「子宮頸がんワクチン」クイズ

QR コードからもアクセスできます



公益社団法人 日本産科婦人科学会 HP 子宮頸がん

[https://www.jsog.or.jp/modules/diseases/index.php?content\\_id=10](https://www.jsog.or.jp/modules/diseases/index.php?content_id=10)

厚生労働省 HP HPV ワクチンに関する Q&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv\\_qa.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_qa.html)

東京都保健医療局 HP TOKYO # 女子けんこう部

【大切な、わたしのからだ。チェックしよう。ケアしよう。】

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkobu/>