

新型コロナウイルス感染症

★最新の情報は随時確認するようにしましょう。

症状や特徴・感染経路

潜伏期間は1～5日で、1～2日程度で発症することが多いと言われています。初期は頭痛、発熱、咳、倦怠感、喉の痛みなど風邪のような症状で始まります。大部分の人は数日間で治まりますが、一部の人、特に持病のある人や高齢者では肺炎を発症したり、持病の悪化がみられ重症化することがあります。若い方では、無症状のこともあります。



感染経路

★飛沫感染…感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)やエアロゾルに含まれるウイルスを他者が口や鼻(エアロゾル感染を含む)から吸い込んで感染します。

エアロゾルはかなり遠くまで長時間浮遊しますので、広い部屋の中でも換気が不十分だと感染します。

★接触感染…感染者のくしゃみや咳による飛沫が直接周囲の物に付着したり、あるいは口を押さえた手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。ウイルスが付着した手で目や口元を触ったり、食事をすると感染者に直接接触しなくても感染します。

重要! 新型コロナウイルスは、**発症の2日前(最近は発症からとの説もあります)**から他の人に**感染させる可能性がある**とされています。身近な人への配慮として連絡をしてください。また、発症後から3日間は感染性のウイルスの排出量が非常に多いと言われています。5日目以降は大きく減少すると言われていますが、ウイルスの排出量が減っても、感染させる可能性がなくなったわけではないので、症状軽快後も、感染防止に努めましょう。

どうやって予防するの？

石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行、家や室内などの換気を十分にすることで予防できます。周囲に感染を広げないため、またご自身を感染から守るためマスク着用をしましょう。



換気



手洗い・手指消毒



マスク着用

ワクチン接種は感染・発症予防、重症化予防効果があります。

ワクチンについては、厚生労働省や自治体HPで更新情報を確認してください。

[厚生労働省HP 新型コロナワクチンについて](#)

体調不良になったら…『もしかして新型コロナウイルス感染症？』

- ① 医療機関に連絡してから受診をお勧めします。
- ② 受診ができない場合は国が承認した抗原検査キットを用いてチェック。



新型コロナの検査キットは「研究用」ではなく国が承認した「体外診断用医薬品」又は「第1類医薬品」を選びましょう！（詳しくは[こちら](#)）



医療機関・薬局、高齢者施設等に行くときは感染症対策を行いましょう。
新型コロナは感染力が強く、周囲の方を守るためにもマスクを着用しましょう。

もし新型コロナウイルスに罹ったら 学校にいつからきていいの？

新型コロナウイルス感染と診断された方は、必ず大学の[保健室ホームページ](#)の報告フォームに入力してください。

令和5年5月8日以降、学校保健安全法施行規則において「発症日を0日目として5日間経過し、かつ解熱剤を含む症状を緩和させる薬を内服しなくなって発熱や風邪様症状の軽快から24時間以上経過するまで」が出席停止期間です。ただし主治医より出席停止期間の指示がある場合はそれに従ってください。なお、5日間経過後であっても他人に感染させるリスクがあることから、その後も10日間が経過するまではマスク着用を推奨します。

症状が長引く？

新型コロナウイルス感染症にかかった後、一部の方で長引く症状があることがわかってきました。

例) 疲労・倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、痰、息切れ、胸痛、脱毛、記憶障害、集中力低下、頭痛
抑うつ、臭覚・味覚障害、動悸、下痢、腹痛、睡眠障害、筋力低下

症状が改善せず続く場合は・・・？



かかりつけ医等や地域の医療機関に受診しましょう。

登校停止期間も再度確認しましょう。

[厚生労働省 HP](#) [罹患後症状に関する Q&A](#)

[厚生労働省 HP](#) [新型コロナウイルス感染症について](#)

[厚生労働省 HP](#) [新型コロナウイルスに関する Q&A](#)