

日時	講座・企画名称	講師等	申込方法	内 容
4月4日(木) 10:30～12:00	公務員就職ガイダンス (たまプラーザ・対面)	本学キャリアサポート スタッフ & TAC講師	申込不要	<b>公務員を考えている方は必ず参加を！</b> 都道府県庁、市役所等の行政職、警察官、消防官等の公安職を中心に、公務員の業種や職種、採用試験制度について説明し、これからやるべき準備の流れについて解説いたします。 たまプラーザキャンパスの学生は実習や校外学習、ゼミ活動が多くあり、なかなか採用試験対策の時間が取りにくい状況ですので、たまプラーザキャンパスの学生向けに特別にカリキュラムを組んだ対策講座の説明も行います。
4月4日(木) 13:00～14:00	2年生 就職への視野を広げる ガイダンス (たまプラーザ・対面)	本学キャリアサポート スタッフ & マイナビ担当者	申込不要	<b>就職への視野を広げよう！</b> 新2年生となり、大学生活にも慣れてきた頃。でも大学生活はあっという間に過ぎていってしまいます。ここで少し冷静に、自身のキャリアプランについて考えてみましょう。年々早期化していく就職活動の流れも踏まえ、自身の可能性を広げるための学生生活や就職に役立つ活動方法についてガイダンスいたします。将来について漠然としている方こそ、このガイダンスに参加して、今後の計画を立てていきましょう。
4月8日(月) 16:00～17:10	就活スタートガイダンス (オンライン)	本学キャリアサポート スタッフ	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>就職活動・インターンシップはここからスタート！</b> 新3年生となり、就職活動がいよいよスタート。年々早期化していく就職活動においては、 <b>インターンシップ参加が勝負の分かれ目</b> となります。このガイダンスでは就職活動の流れや、うまく活動するためのポイント、インターンシップの参加方法について解説します。このガイダンスに参加して、就職活動への理解を深め、今後の計画を立てましょう。 また、就職活動の必須ツールである就職サイト(本学が推薦する大手就職情報会社4社)の特徴説明を行います。各就職サイトの特徴を把握して、インターンシップ情報・就職情報をフル活用できるようにしましょう。
4月9日(火) 11:00～12:30	新2年生のための キャリアガイダンス (オンライン)	本学キャリアサポート スタッフ	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>今からできる進路選択に向けた準備の方法や、理想の将来をつかむためのヒントをお伝えします。</b> オンライン開催でどこからでも視聴できます。まずは気軽に参加してください。 【内容】(1)就職活動の基本説明 (2)今からできる進路選択に向けた準備 (3)学内キャリアイベントの紹介
4月10日(水) 4月13日(土) ①12:50～14:30 ②14:50～16:30	筆記試験ガイダンス & SPI模試体験会 (オンライン)	SPI講師	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>ガイダンスと問題演習をセットで経験！</b> これまで経験してきた「テスト」とは内容も出題形式も全く異なるのが就職活動での筆記試験です。このガイダンスでは就職活動における「筆記試験(SPI)」の全体像やテクニックなどを説明した後、実際に問題が解きやすい問題を解いてみることで一度で効率よく学習することができます。両日・両時間とも同内容のガイダンスですので、ご都合の良い方に参加してください。筆記試験について理解することが目的のガイダンスですので、気軽に参加しましょう。 <b>参加した方には筆記試験学習用「SMART SPI」アカウントをプレゼントいたします。</b>
4月17日(水) 16:30～17:10	インターンシップ対策講座 インターンシップ入門 & エントリーシート対策講座 (オンライン)	本学キャリアサポート スタッフ & ナビサイト担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>エントリーシートや履歴書の書き方・構成を知ろう！</b> 就職活動の選考において「エントリーシート」や「履歴書」といった書類提出が必須になります。また、人気企業のインターンシップを中心に、エントリーシートの提出が求められることも増えています。企業は書類のどこをどのように評価しているのかを知り、高評価を得るために自分の何をアピールするのかを学んでいきます。
4月24日(水) 16:30～17:10	インターンシップ対策講座 業界研究・志望動機作成講座 (オンライン)	本学キャリアサポート スタッフ & ナビサイト担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>しっかり業界研究をして志望動機を作成しよう！</b> インターンシップ参加に向けて、志望動機も問われます。業界研究をしっかりとしていないと、通用する志望動機は作成できません。 この講座で業界研究のやり方・志望動機作成のポイントを学びましょう。
5月8日(水) 13:15～14:30	就活スタートリカバリー ガイダンス (たまプラーザ・対面)	本学キャリアサポート スタッフ & ナビサイト担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>4月からのスタートガイダンス、インターンシップ対策講座に参加できなかった方はここからスタート！</b> 4月は何かと忙しく、ガイダンスや講座に参加が叶わなかった方に、インターンシップを含めた就活へのキャッチアップを図ります。 対面で実施しますので、活動に関する疑問や不安はその場で解決することができます。

日時	講座・企画名称	講師等	申込方法	内 容
5月8日(水) 5月9日(木) 5月10日(金) 12:15～12:45	<b>業界研究講座</b> 業界の特徴やトピックを掴む方法 (オンライン)	本学キャリアサポート スタッフ & 企業人事担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>業界の特徴やトピックはこうやって掴もう!</b> 業界研究といっても、なんだか漠然としてしまいがち。特徴やトピックの掴み方について、IT、マスコミ、BtoBの各業界を事例に解説していきます。昼食を食べながら学びましょう!
5月15日(水) 13:15～14:30	<b>インターンシップ対策 リカバリー講座</b> 選考の流れと対策のポイント (たまプラーザ・対面)	本学キャリアサポート スタッフ & 企業人事担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>インターンシップの選考の流れを確認し、エントリーシートの作成ポイントを知ろう!</b> 今までのインターンシップ対策講座に参加できなかったり、あらためて復習をしたい方はぜひ参加してください。 同日16:30からのグループディスカッション&面接対策講座を受講してキャッチアップ完了です! ここでも素朴な疑問や不安の解消を図りましょう。
5月15日(水) 16:30～17:10	<b>インターンシップ対策講座</b> グループディスカッション& 面接対策講座 (オンライン)	本学キャリアサポート スタッフ & ナビサイト担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>グループディスカッション&amp;面接の攻略法を知ろう!</b> 就職活動の選考において、絶対に避けては通れないのが面接です。また、面接では分からない個性を見るために「グループディスカッション(GD)」を取り入れる企業もあります。 この講座は、面接やGD突破のポイントを詳細に解説します。、面接もGDも慣れが肝心になるので、この講座に参加して、場面や雰囲気に応じた発言やコミュニケーションを取れる適応力を身につけましょう!
5月22日(水) 13:15～14:30	<b>インターンシップ対策講座</b> ビジネスマナー講座① (たまプラーザ・対面)	本学キャリアサポート スタッフ & ナビサイト担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>準備を徹底してインターンシップや就職活動に臨もう!</b> 就職活動において必須条件のビジネスマナーについて、マナーの重要性、敬語、電話対応から会社訪問・面接時の動作などを解説・実践します。できて当たり前を求められるマナーを、ここで改めて確認し、実践できるようにしましょう。 企業へのインターンシップ参加を予定している学生はもちろん、公務員や教職・幼保を目指す方も修得必須の内容です。 当日は対面で実施しますので、ぜひスーツで来て、気分を盛り上げましょう。
5月29日(水) 16:30～17:10	<b>インターンシップ対策講座</b> 総復習講座 (オンライン)	本学キャリアサポート スタッフ & ナビサイト担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>インターンシップの選考が通らなかつたり、準備に苦戦している方は是非!</b> 夏のインターンシップ参加に間に合わせるためのフォローを行います。志望企業への選考に通らなかつた場合でも、その企業以外から学べるのがたくさんあります。また、準備が遅れ気味の方には、夏のインターンシップ参加へのキャッチアップを図る方をガイダンスいたします。
6月12日(水) 13:15～14:30	<b>ビジネスマナー講座②</b> (たまプラーザ・対面)	本学キャリアサポート スタッフ & ナビサイト担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>ビジネスマナーを徹底してインターンシップや就職活動の好感度UPを図ろう!</b> 5月に実施した講座に参加できなかった方や、あらためて実践練習したい方はぜひ参加してください。 実際に企業の人事採用を担当している方を講師に、ビジネスマナーの基本をしっかりと身に付けていただきます。 いざ、社会に出てから恥をかかないために、ここでしっかり確認し、実践できるようにしましょう。 企業へのインターンシップ参加を予定している学生はもちろん、公務員や教職・幼保を目指す方も修得必須の内容です。 当日は対面で実施しますので、スーツ着用での参加を推奨いたします。着こなしのチェックも受けられます。
6月26日(水) 13:15～14:30	<b>インターンシップ フォローガイダンス</b> (たまプラーザ・対面)	本学キャリアサポート スタッフ & ナビサイト担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>インターンシップの選考が通らなかつたり、準備に苦戦している方は是非!</b> 夏のインターンシップ参加に間に合わせるためのフォローを行います。志望企業への選考に通らなかつた場合でも、その企業以外から学べるのがたくさんあります。また、準備が遅れ気味の方には、夏のインターンシップ参加へのキャッチアップを図る方をガイダンスいたします。
9月25日(水) 13:15～14:30	<b>就活後期スタートガイダンス</b> (たまプラーザ・対面)	本学キャリアサポート スタッフ & ナビサイト担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>後期からの活動ポイントを確認しよう!</b> 就職活動がますます本格化。早期化している就職活動においては、 <b>インターンシップ参加者への早期選考が多く行われています。</b> このガイダンスでは早期選考に向けた準備を含め、今後の本選考に向けて必要な対策のポイントについて解説いたします。 また、対策のためのガイダンスや支援講座の活用方法について説明しますので、このガイダンスに参加し、あらためて就職活動の流れを確認し、以降の計画を立てましょう。

日時	講座・企画名称	講師等	申込方法	内 容
9月24日(火) ～10月31日(木) 月～金曜日 ※予備日:11月上旬	<b>企業セミナー (オンライン)</b>	企業人事 採用担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>各業界の超大手優良企業が毎日参加！企業の方から直接話を聞いて業界・企業研究を深めよう！</b> 期間中ほぼ毎日、各業界のリーディングカンパニーの採用担当者が参加して、業界および企業の説明をしていただきます。参加する企業は、 <b>個別の企業説明会では予約が取れない超大手優良企業ばかり</b> です。この機会に自分の志望する業界の理解を深めましょう。自分が何をしたいか決まっていない人は、まず企業の話聞いて興味・関心の幅を広げていきましょう。
11月6日(水) ～12月11日(水) (毎週水曜日) 13:05～16:20	<b>たまプラーザ就職ゼミ (たまプラーザ・対面)</b>	ABCエデュケーション 山本みどり講師	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>たまプラーザキャンパス主催の就職ゼミ！！例年参加学生は大手企業へ内定者多数！</b> 最新の2025卒採用の振り返りと2026卒採用の傾向理解からスタート。ビジネスマナーの再点検、企業とのマッチングを図る自己分析の総仕上げからのグループディスカッション・集団面接・個人面接の対策を集中的に実践していきます。企業の採用手法そのままに、実践トレーニングで力と度胸をつけていきましょう。
令和7年 1月30日(木)・ 2月6日(木)・ 7日(金)	<b>学内合同企業説明会 (渋谷・対面・オンライン)</b>	企業人事 採用担当者	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>学内で優良企業と出会い、応募につなげよう！</b> この説明会は、本学学生を採用する意欲が高い企業・団体をお招きし、採用担当者から直に話を伺うことができる合同説明会です。一日で多くの企業・団体と出会うことができます。毎年、この説明会をきっかけに内定を獲得する学生がいますので、この機会に業界・企業・職種研究を進めるとともに、自分に合ったオンリーワン企業を探しましょう！
令和7年 2月8日(土)	<b>OBOG・内定者アドバイス会 (渋谷・対面)</b>	本学卒業生 内定者アドバイザー	K-SMAPY II 「就職/各種面談」 セミナー予約	<b>卒業生・内定者の先輩から話を聞こう！</b> 各業界で活躍する先輩や内定者(4年生)から、就職活動に関するアドバイスが聞ける企画です。残業時間や給与など、説明会等で人事担当者には聞きづらい質問も、先輩であれば気軽に聞け、業界や企業の実態についてリアルを知ることができるはずです。この機会を利用していろいろな先輩の話聴いてアドバイスをもらいましょう！
令和7年 2月中旬予定	<b>模擬面接指導会</b>	企業人事 採用担当者	Web申込	<b>人気企画！！模擬面接で選考に向けた最終チェックをしよう！</b> この企画は、面接力強化&最終チェックを目的としています。採用選考の面接では、フィードバックがないため、どこが良くてどこが悪かったのか分からず、同じ過ちを繰り返してしまう危険性があります。解禁前に自分の面接内容について、 <b>実際の採用担当者から実践的なアドバイスももらえる貴重な機会になります</b> ので、本番対策として積極的に参加してください。