

デート DV

デート DV とは、恋人同士の間で起こる暴力です。

暴力の種類はさまざまで、どの暴力もこころとからだを傷つけます。**暴力を受けていい人はどこにもいません。**

どんなことがデート DV になるの？

★精神的な暴力

大声で怒鳴る・バカにする、交友関係を制限する、無視をする、行動を監視・制限する、メールなどをチェックする等

★身体的な暴力

殴る、たたく、蹴る、腕をつかむ・ひねる、髪をひっぱる、物を投げつける、刃物などを突き付ける等

★経済的な暴力

デート費用をまったく払わない、借りたお金を返さない、外で働かせない・仕事を辞めさせる、生活費を渡さない、貯金を勝手に使う等

★性的な暴力

性行為を強要する、避妊に協力しない、見たくないポルノビデオ等を見せる、嫌がっているのに裸等の写真を撮影する、中絶を強要させる等



「好きだから、気持ちを通わせたい」「一緒にいたい」という気持ちはとても大切です。でも、「自分の思いどおりにしてほしい」「独り占めしたい」と 相手をコントロールしたり、「自分のモノ」として扱うのは暴力になってしまいます。

恋人との関係づくり

大好きな人とだからこそ、相手のことも、自分のことも大切にできる関係性を作りましょう！

- ♡ 意見が違ったとき、安心して互いの意見を伝え合い、相談できる
- ♡ 2人の時間だけでなく、自分や相手のプライベートな時間も大切にできる
- ♡ 嫌なことについては、「NO」と言える。相手が嫌がることはしない
- ♡ 2人の関係が、「上-下」、「主-従」の関係になっていない



どこに相談したらいい？

「おかしいな？」「困ったな」「つらいかも」と思ったら、まずは信頼できる身近な人や、専用の相談窓口などにまずはお話してみましょう！

(参考) 東京都：[東京都こころといのちのほっとナビ \(tokyo.lg.jp\)](http://tokyo.lg.jp)

神奈川県：[DV相談 - 神奈川県ホームページ \(pref.kanagawa.jp\)](http://pref.kanagawa.jp)

男女共同参画局

[デート DV って? | 内閣府男女共同参画局 \(gender.go.jp\)](http://gender.go.jp)

