

## ChatGPT 等の生成系 AI を適切に利用するためには

### 1. 生成系 AI の仕組み

ChatGPT や BingAI チャットなどの生成系 AI は、大量の学習データにより、Transformer モデルを学習させ、「ある単語の次に用いられる可能性が確率的に最も高い単語」を出力することで、もっともらしい文章を作成していくものです。たとえば、「今日の天気は晴れですね。明日の」という文章の続きは、統計的には天気に関する話題を続ける確率が高いため、「授業はありません」などの確率が低い文章ではなく、「天気については、私は情報を持っていません」などの確率が高い文章が出力されます。生成系 AI のこのような仕組みを知り、その生成物の内容には虚偽が含まれている可能性があることを考慮し、必ず根拠や裏付けを自ら確認するようにしてください。

### 2. 避けたほうが良い生成系 AI の使い方

2-1. 課題の文章をそのまま生成系 AI に入力し、出力された文章をそのまま提出することは避けてください。

授業で聞いた内容が盛り込まれておらず、平均的な意見しか出力されません。そのため、生成系 AI が作成した文章であることがすぐに露見します。生成系 AI は、授業中に課題が出された「文脈」を学習していないため、「文脈」を無視した文章しか出力できません。

2-2. 生成系 AI を「検索ツール」として使うことは避けてください。

生成系 AI は、世界的に有名なことや英語資料が充実していることに関しては正しい情報を提供してくれる傾向はありますが、特定のトピックや詳細な情報については正確性に欠ける場合があります。つまり、生成系 AI を使って検索や情報収集することはかなり難しいため、生成系 AI を「検索ツール」として使うことは避け、自分で収集した情報などをもとに作成した文章を入力し、その後の作業を手伝ってもらうなどの補助ツールとして使ってください。

### 3. 生成系 AI の使い方の一例

ChatGPT を文章校正のための補助ツールとして使用する一例を説明します。まずは、自分で文章の構成や意見を考えて下書きを作成してください。次に、「以下の文章を、より良いレポートにするためのアドバイスを出力してください (※)」などの指示とともに、作成した下書きを ChatGPT に入力してください。アドバイスを得られますが、内容には虚偽が含まれている可能性があるため、必ず根拠や裏付けを自ら確認して取捨選択してください。

(※) 人間がコンピュータや AI に対して与える指示や質問のことをプロンプトと言い、適切で精度の高いプロンプトを ChatGPT へ入力することにより、期待する回答や情報を得ることができるようになりますので、工夫してみてください。

生成系 AI を取り巻く状況は急速に変化しているため、常に最新情報を確認する習慣を身につけてください。また、担当教員から生成系 AI の学修上の利用について、別途指示がある場合もあります。