

オンライン
公開講座

スポーツを通じた 人間力の育み方

オリンピックの日本選手団を編成する日本オリンピック委員会では、「人間力なくして競技力向上なし」というスローガンを掲げており、競技力や勝敗だけではないスポーツの魅力や価値などについて、近年注目が高まっています。

本講座ではオリンピック選手やプロ野球選手など、トップアスリートの育成・パフォーマンス向上に関わった経験を持つ教員が、3回に分かれてそれぞれの経験の一端をご紹介しますとともに、スポーツを通じた人間力育成の可能性について語ります。

本学人間開発学部健康体育学科教員の経験と専門の幅広さを活かした今までにない講座となりますので、ぜひとも受講をご検討ください。

講座内容

第1回

講師：神事 努（國學院大學 人間開発学部准教授）

「スポーツのDXと最先端のコーチング」

公開日：7月13日 60分

第2回

講師：伊藤 英之（國學院大學 人間開発学部准教授）

「GRIT～やり抜く力～」

公開日：7月20日 60分

第3回

講師：大矢 隆二（國學院大學 人間開発学部教授）

「目標達成の正体は良い習慣づくり」

公開日：7月27日 60分

こんな方に
是非聞いてほしい!!

- スポーツに励む学生または保護者の方
- スポーツ指導者・教員の方
- 人材育成に携わる方
- 目標管理に悩まれている方
- 健康づくり・スポーツ選手に興味のある方

全3回 4,500円（税込）

公開終了日：8月31日

講師プロフィール



神事 努

専門はバイオメカニクス。
2007年から2012年まで国立スポーツ科学センター（JISS）のスポーツ科学研究部に所属し、2008年の北京オリンピックでは、女子ソフトボール代表チームをサポートした。また、2014年から2016年まで東北楽天ゴールデンイーグルスの戦略室 R&D グループに所属し、スポーツ科学を使ったチームの強化を推進した。現在、本学では運動学やスポーツバイオメカニクス演習などの授業科目を担当している。



伊藤 英之

専門はスポーツ心理学。
スポーツメンタルトレーニングの指導を通して、ジュニアから社会人まで幅広い年代や様々な種目のチームやアスリートを対象に、アスリートとしての資質向上や競技力向上、実力発揮のための心理サポートを行っている。2021年プロ野球ドラフト会議ではサポート選手が2名指名を受けた。現在、本学ではスポーツ心理学、スポーツ心理学演習、メンタルトレーニング論、コーチング論などの授業を担当し、硬式野球部のメンタルトレーニングコーチも務めている。



大矢 隆二

専門は体育科教育学。
民間企業から高校教員へ転身。現在、知識・実践力を備えた指導者育成を目指し、主に教職関連の講義を担当。2020東京オリンピックでは、教え子2名がソフトボール日本代表として金メダルを獲得。高校教員時代、低迷していた女子ソフトボール部監督を任される。部員3名から7度の全国大会出場（準優勝2回、3位1回）。感謝の気持ちをもつ人間力育成の指導を軸に、数々の大学や企業に選手を送り続けた。

6月30日申込分まで本講座のテーマで講師陣に聞いてみたい等の質問受付中！！（全てのご質問をご紹介できるとは限りません）

申込URL

<https://k-form.kokugakuin.ac.jp/m?f=642>

申込URL QRコード



問い合わせ先

國學院大學 エクステンション事業課
Tel : 03-5466-0270 mail:jigyoku@kokugakuin.ac.jp