

消毒液の使い方・作り方

手を介した感染（接触感染）を予防するためには、手洗だけでなく、手指消毒や環境消毒が効果的です。消毒液の使い方や作り方を覚えて、感染を予防しましょう。

手指消毒

手指の消毒には、70%濃度の消毒用アルコールが有効です。ただし、アルコール消毒よりも石鹸と水で洗い流す方がウイルス除去に有効なので、手洗いを優先して行ってください。手洗いの方法についてはホームページ内「手洗いのすすめ」を参照して下さい。帰宅時、トイレのあと、料理の前、家族との共有のものを使ったあとなど、こまめに手洗いや手指消毒を行いましょう。

<手指アルコール消毒の手順>



環境消毒

環境消毒には、0.05%濃度の次亜塩素酸ナトリウムが有効です。多くの家庭用塩素系漂白剤には、5~6%濃度の次亜塩素酸ナトリウムが含まれているので、水（水道水で可）で0.05%濃度に希釈することで消毒液を作成することができます。一日一回程度、ドアノブや取っ手、テーブルなど共用部分を消毒液で拭きましょう。また食器や箸などは、80°Cの熱水に10分間さらすと消毒ができます。



熱水 80°C/10分



塩素系漂白剤は 0.05%濃度に希釈

★0.05% 以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯) [※] <small>※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下して いきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10ml (商品 付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。</small>
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

※開封後、濃度は低下していきます。確実な消毒には開封後間もない物を使用しましょう。

使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明をご確認ください。

<次亜塩素酸ナトリウムを取り扱う際の注意点>

- ★次亜塩素酸ナトリウムは皮膚を傷めるおそれがあるため、手指消毒には使わないでください。また、目に入ると、失明するおそれがあります。取り扱いには十分注意しましょう。
- ★希釈液をスプレーに入れて噴霧すると、誤って吸い込んでしまう可能性があるため、スプレーに入れて使用しないでください。
- ★希釈した消毒液は時間の経過とともに効果が減少します。作り置きしないようにします。
- ★金属、繊維、木工製品などに使用する場合は、腐食や変色を起こすおそれがあります。消毒後に、水拭きしましょう。
- ★次亜塩素酸ナトリウムを使用する際は、十分な換気を行ってください。



厚生労働省 HP 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html

厚生労働省 HP 感染対策の基礎知識

<https://www.mhlw.go.jp/content/000501120.pdf>

もっと日本を。もっと世界へ。



國學院大學