

学生・来校者の皆様へ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、ご協力ください。



検温

登校前には検温を行きましょう。
熱がある場合には、登校しないでください。



マスクの着用

マスクの着用にご協力ください。
マスクは生協でも購入できます。



体調の確認

風邪症状がある場合には(熱がなくても)、
登校しないでください。
学内で風邪症状がでた場合には、速やかに
帰宅してください。



感染予防行動

流水と石鹸による手洗い・うがい・手指消毒などを
頻繁に行い、感染予防に努めてください。
目・鼻・口を触らないよう気をつけてください。
※各自、ハンカチやタオルを持参しましょう。



「3密」回避

混雑が予想される場所への外出や、大人数で
の会食など、政府から示されている「3密」
になる状況は避けましょう。



熱中症予防

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。
服装の調整やこまめな水分補給を心がけましょう。
周囲に人がいないときには、熱中症予防のために
時々マスクを外しましょう。



免疫力 UP

食事・運動・睡眠などについては、日頃から
規則正しく、バランスの良い生活を心がけ
健康な体づくりを意識しましょう。



新型コロナウイルスに感染した方 または、濃厚接触者の方へ

登校はせず、保健室に電話で報告をしてください。
渋谷保健室 : 03-5466-0148
たまプラーザ保健室 : 045-904-7660

もっと日本を。もっと世界へ。