



「親子で楽しむ運動遊び」

運動好きで、将来器械運動の苦手な子にならないように。そして親御さんの日頃の運動不足の解消にも役立つ。親子で楽しく運動をしてみませんか？

日時：10月22日、11月19日、12月10日
1月7日、1月28日（いずれも土曜日）
10：30～11：30

場所：國學院大學横浜たまプラーザキャンパス
5号館多目的ホール

対象：2歳～4歳くらいまでのお子さんと保護者の方

服装・持ち物：動きやすい服装、室内シューズ（素足可）
飲み物、長めのスポーツタオル

定員：各回10組（要申込：開催前日18:00まで可、先着順）

受講料：1組500円（平成28年度に他の地域ヘルスプロモーションセンターの企画に参加された方は無料となります）



【講師】 笹田 弥生（人間開発学部子ども支援学科准教授）

専攻：体操競技、器械運動、運動方法、コーチング

経歴：1980年モスクワ五輪日本代表（体操競技）

【内容】

リズム体操、親子で体を動かす工夫
サーキット運動、など
将来の小学校器械運動に備えた運動



お問合せ、及び申込み

参加希望の方は下記の方法いずれかでお申込みください。

①申込Webフォーム

國學院 地域ヘルス

検索

②メール yayoisasada@kokugakuin.ac.jp

③Fax 045-904-7669（笹田研究室）

045-904-7707（センター代表番号Fax兼用）

*参加者のお名前&年齢、住所及び連絡先（電話番号、携帯可）



