



健康な生活を意識した 「テニス教室」



参加者
募集中

【日時】4月10, 17, 24日, 5月8, 15日(金) 9 :00~10:30

【場所】 國學院大學 たまプラーザキャンパス テニスコート

【募集要項】先着10名 (初級~中級) 男女不問
概ね30歳~60歳で医師から運動の許可を得ている方



【受講料】500円(全5回)

テニス教室への参加をきっかけに、健康的視点でご自身の生活スタイルを振り返ってみませんか??

申込・連絡先

教室参加希望の方はメールにてお申込みください。

(定員になり次第、締切ります)

國學院大學人間開発学部地域ヘルスプロモーションセンター

kchpc@kokugakuin.ac.jp

*メールでの申し込みが難しい場合は、お電話でお申込みください。

留守電になりますので、お名前と電話番号をお願いします。

折り返し連絡します。

045-904-7707 (受付担当 中村・一)

申込受付期間：3/12~3/18 (10:00-12:00, 14:00-15:30) 土日除く

