



「親子で楽しむ運動遊び」

タオルやボールを使って、親子で体を動かしてみませんか？

日時：平成26年1月10日（土）

10：30～12：00

場所：國學院大學横浜たまプラーザキャンパス

5号館多目的ホール

対象：未就学児（3歳～6歳）のお子さんと保護者の方

服装・持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、
飲み物、スポーツタオル

定員：各15組（要申込：先着順）

受講料：1人500円（親子1人ずつで参加の場合、1000円）



【講師】 笹田 弥生 (人間開発学部子ども支援学科准教授)

専攻：体操競技，器械運動，運動方法，コーチング

経歴：1980年モスクワ五輪日本代表（体操競技）

【内容】

ボールやタオルを使って遊んでみよう！

親子で組み体操をやってみよう！

親子で体を動かす工夫をしてみよう！



申込・連絡先

参加希望の方はお電話にてお申込みください。

國學院大學人間開発学部

地域ヘルスプロモーションセンター

045-904-7707 (受付担当 中村)

*留守電になった場合は、お名前と電話番号をお願いします。

折り返し連絡します。

申込受付期間：

12/22～26, 1/8～9(10:00-12:00, 14:00-15:30) 土日祝 除く

