



# 「親子で楽しむ運動遊び」

タオルやボールを使って、親子で体を動かしてみませんか？

日時：平成26年12月20日（土）

10:30 ~ 12:00



場所：國學院大學横浜たまプラーザキャンパス

5号館多目的ホール

対象：未就学児（3歳～6歳）のお子さんと保護者の方

服装・持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、  
飲み物、スポーツタオル

定員：各15組（要申込：先着順）

受講料：1人500円（親子1人ずつで参加の場合、1000円）

## ●講師 笹田 弥生（人間開発学部子ども支援学科准教授）

専攻：体操競技，器械運動，運動方法，コーチング

経歴：1980年モスクワ五輪日本代表（体操競技）



## ●内容

ボールやタオルを使った遊び，親子で組み体操など

## 申込・連絡先

参加希望の方はお電話にてお申込みください。

國學院大學人間開発学部

地域ヘルスプロモーションセンター

045-904-7707（受付担当 中村）

\*留守電になった場合は、お名前と電話番号をお願いします。  
折り返し連絡します。

申込受付期間：

12/3～12/17(10:00-12:00, 14:00-15:30) 土日祝 除く



1月10日にも  
開催予定です！