

# 健康づくりのための身体活動・運動の重要性

「どうすれば人は体を動かすようになるか?」

## 基調講演 (13:10~14:20)

### 宮地 元彦

(独)国立健康・栄養研究所 健康増進部 部長

## 健康づくりのための身体活動・運動施策

## シンポジウム (14:35~16:50)

### 健康づくりのための身体活動・運動の重要性

- どうすれば人は体を動かすようになるか? -

重松 良祐(三重大学教育学部准教授)

地域在住高齢者における身体活動量増加策~三重大学での取り組み~

林 貢一郎(國學院大學人間開発学部准教授)

國學院大學人間開発学部地域ヘルスプロモーションセンターの取り組み

齋藤 尚美(杉並区教育委員会事務局スポーツ振興課)

杉並区スポーツ推進計画「健康スポーツライフ杉並プラン」について

藤田 和也(國學院大學人間開発学部教授)

生活様式の変化と子どもの身体発達-運動・スポーツは何を代替・補完するか?

## アクションプログラム (17:00~17:30)

### 介護予防のためのエクササイズ ~スクエアステップ~

講師:重松 良祐(三重大学教育学部准教授)

平成26年11月8日(土) 13:00~

國學院大學たまプラーザキャンパスAV1教室

[東急田園都市線たまプラーザ駅下車 徒歩5分]

## 申し込み方法 (参加無料)

はがき・FAXに氏名(フリガナ)・連絡先(住所、電話番号、メールアドレス)・ご所属を記載の上、「大会参加希望」と明記して下記宛にお送りいただくか、下記ウェブサイトのメールフォームよりお申し込みください。

〒225-0003 神奈川県横浜市青葉区新石川3-22-1

國學院大學人間開発学部資料室 TEL 045-904-7719 FAX 045-904-7714

URL [http://www.kokugakuin.ac.jp/human/gakkai\\_taikai2014.html](http://www.kokugakuin.ac.jp/human/gakkai_taikai2014.html)

(「人間開発学会」で検索)

主催: 國學院大學人間開発学会

國學院大學人間開発学部

共催: 國學院大學教育開発推進機構

