



健康な生活を意識した 「テニス教室」



参加者
募集中

【日時】11月22, 29日, 12月6, 13日(土) 9 :00~10:30

【場所】國學院大學 たまプラーザキャンパス テニスコート

【募集要項】先着20名 (初級~中級) 男女不問
概ね30歳~60歳で医師から運動の許可を得ている方

【受講料】500円(全4回)



テニス教室への参加をきっかけに、健康的視点でご自身の生活スタイルを振り返ってみませんか??

申込・連絡先

教室参加希望の方はお電話にてお申込みください。

國學院大學人間開発学部地域ヘルスプロモーションセンター
045-904-7707 (受付担当 中村)

*留守電になった場合は、お名前と電話番号をお願いします。折り返し連絡します。

申込受付期間：

10/20~10/31 (10:00-12:00, 14:00-15:30) 土日除く

