

参加者
募集中

健康な生活を意識した 「テニス教室」



テニス教室への参加をきっかけに、健康的視点で
ご自身の生活スタイルを振り返ってみませんか??

【日時】

10月10, 17, 24, 31日, 11月7, 14, 21日(金)9 :00~10:30

【場所】

國學院大學 横浜たまプラーザキャンパス テニスコート

【募集要項】

先着20名 (初級~中級) 男女不問

概ね30歳~60歳で医師から運動の許可を得ている方

【受講料】

500円(全7回)

申込・連絡先

教室参加希望の方はお電話にてお申込みください。

國學院大學人間開発学部地域ヘルスプロモーションセンター

045-904-7707 (受付担当 中村)

*留守電になった場合は、お名前と電話番号をお願いします。折り返し連絡します。

申込受付期間:9/22~10/2 (10:00-12:00, 14:00-15:30)土日除く