

参加者
募集中

國學院大學人間開発学部地域ヘルスプロモーションセンター
健康講座④ (担当：林)

～健康・体力チェック測定～



測定に参加して、ご自身の体力や身体の状態を確認してみませんか？



【日時】

説明会： 9月24日(水) 10:00-11:00...他の日も随時受け付けます

測定日： 9月30日(火) 10月3日(金), 4日(土), 7日(火)

9:00~12:30 ※上記3日のうち1日(所要時間 約3時間)

【場所】 國學院大學 たまプラーザキャンパス

【測定項目】 体力測定, 認知機能, 動脈の硬さ, 骨密度, 体重, 筋肉量, 唾液検査, 生活習慣に関する問診など

※測定結果については、後日開催予定の結果説明会で解説いたします。

【募集要項】男女不問 概ね40歳以上

【受講料】 2,000円

申込・連絡先

測定参加希望の方はお電話にてお申込みください。

國學院大學人間開発学部地域ヘルスプロモーションセンター
045-904-7707 (受付担当 中村)

*留守電になった場合は、お名前と電話番号をお願いします。折り返し連絡します。

申込受付期間：

9/16~9/22 (10:00-12:00, 14:00-15:30) 土日祝除く

